

Лечение цистита без антибиотиков?

Справочная информация
по теме цистит



Доступно на следующих языках:



Подробная информация по ссылке
www.canephron.de/service

Справочная информация по теме

ЦИСТИТ

Цистит – что же это?	4
Острый цистит	4
Повторяющийся цистит	5
Когда следует обратиться к врачу?	5
Целенаправленный прием антибиотиков	6
Лечение цистита без антибиотиков – с Канефрон® Уно	7
Канефрон® Уно – помощь от природы	8
Комплексное устранение симптомов благодаря 4-кратному действию	8
Цистит – что же делать?	10
При первых симптомах и во избежание риска развития	10
Совет для тех, кто отправляется в поездку	11



Цистит – что же это?

Острый цистит

Цистит представляет собой воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря. В большинстве случаев он протекает болезненно, но, как правило, без осложнений и вреда. Подвержены циститу, прежде всего, женщины. Согласно исследованиям, каждая вторая женщина минимум раз в жизни болеет циститом. Причина кроется в коротких мочевыводящих путях и их близком расположении к кишечному выходу.

Обычно цистит вызывают кишечные бактерии, попадающие в мочевой пузырь через мочеиспускательный канал. В случае воспаления почечной лоханки микробы поднимаются к почкам. У остальных здоровых женщин, к счастью, это происходит редко. В любом случае, при воспалении почечной лоханки необходимо обратиться к врачу.



Больным известны симптомы цистита слишком хорошо. Зачастую они проявляются внезапно, очень неприятны и мешают вести повседневную жизнь. В большинстве случаев цистит дает о себе знать через **жжение и болезненные ощущения при мочеиспускании**, а также **через спазмы в нижней части живота, вызываемые микробами в мочевом пузыре**. При постоянных позывах в туалет мочеиспускание проявляется в виде нескольких капель. При этом моча зачастую мутная и имеет неприятный запах.

Если вы отмечаете у себя один либо несколько симптомов, они могут указывать на цистит.

Повторяющийся цистит

Многие женщины болеют циститом постоянно.

О повторяющемся (рецидивном) цистите можно говорить, если он развивается чаще, чем три раза в год либо два раза в полугодие.

Основной причиной развития повторяющегося цистита является повторная инфекция (реинфекция).

Это наблюдается в примерно 90 процентах случаев повторяющегося цистита.

Кроме того, риск развития повторяющегося цистита может повыситься за счет ранней отмены приема антибиотиков, поскольку существует возможность выживания микробов. Но и частый прием антибиотиков может привести к развитию повторяющегося цистита, так как бактерии могут выработать устойчивость к антибиотикам. Кроме того, при частом приеме антибиотиков стенки мочевого пузыря могут стать тоньше, что только способствует задержке бактерий в мочевом пузыре.

Когда следует обратиться к врачу?

Рекомендуется в любом случае обратиться к врачу, если вы отмечаете у себя один или несколько из нижеприведенных пунктов:



- Ухудшение симптомов либо отсутствие улучшений в течение трех дней
- Очень болезненное самочувствие
- Боли в области почек
- Температура выше 38 °C
- Кровь в моче

Беременным, детям и мужчинам также рекомендуется пройти обследование на наличие цистита у врача.





Целенаправленный прием антибиотиков

Антибиотики являются важными медикаментами. При тяжелых заболеваниях, вызываемых бактериями, они могут спасти жизнь. Если же принимать антибиотики при отсутствии необходимости, повышается риск развития невосприимчивости. Что означает, что бактерии становятся невосприимчивыми к определенным антибиотикам.

Часто антибиотики имеют неприятные побочные эффекты, поскольку наряду с болезнетворными убиваются и полезные бактерии. Это зачастую приводит к таким неприятным последствиям, как длительная диарея и вагинальные инфекции, сопровождаемые болезненным зудом.

Чтобы антибиотики и далее оставались эффективными медикаментами в борьбе с – в том числе и опасными для жизни – вызываемыми бактериями болезнями, важно **принимать** данные препараты **ответственно и целенаправленно**. При острых, неосложненных циститах* растительный препарат Канефрон® Уно является эффективным средством лечения наряду с антибиотиками.

Преимущества лечения с использованием Канефрон® Уно:

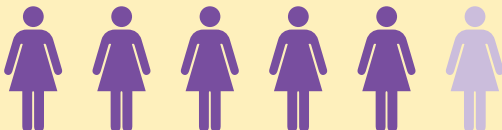
-  Комплексное устранение симптомов благодаря 4-кратному действию: болеутоляющему^{1,2}, спазмолитическому^{1,3}, противомикробному⁴ и противовоспалительному^{1,2}
-  Не раздражает микрофлору кишечника (микробиом)
-  Хорошо переносится
-  Не вызывает привыкания

*Канефрон® представляет собой традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

Лечение цистита без антибиотиков – с Канефрон® Уно

Ок. 97 % циститов, развивающихся у пациенток без факторов риска, протекают без осложнений⁵. В таких случаях согласно врачебному протоколу лечения может быть применено чисто симптоматическое лечение.

В рамках одного крупномасштабного клинического исследования с участием более 600 пациентов было проведено сравнение препарата Канефрон®⁶ с наиболее часто прописываемым антибиотиком для лечения острого неосложненного цистита⁷.



Результат: 5 из 6 пациенток, принимавших Канефрон®, не нуждались в дальнейшем лечении антибиотиками. При этом неприятные симптомы заболевания были устранены быстро и полностью. Таким образом, исследование показывает, что неосложненные циститы во многих случаях могут быть вылечены без приема антибиотиков.

В целом важно учитывать: если вы хотите отказаться от приема антибиотика, поговорите об этом со своим врачом или фармацевтом. Если ваш врач уже назначил вам прием антибиотика, вам не стоит отменять его без консультации с врачом.

1 Имеются в виду легкие жалобы, например жжение при мочеиспускании, боли и спазмы в нижней части живота, как при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

2 Противовоспалительные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов, а противовоспалительные и болеутоляющие свойства — на живом организме.

3 Спазмолитические свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов на мочевых полосках на человеке.

4 Антиадгезивные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов. Снижается возможность накопления бактерий на слизистой оболочке мочевого пузыря, что в свою очередь способствует вымыванию бактерий.

5 Christiaens, T C M et al. Br J Gen Pract. 2002; 52(482):729-34.

6 Исследование было проведено на Канефрон® Н Драже. При приеме Канефрон® Н драже и Канефрон® Уно количество принимаемого в день действующего вещества эквивалентно.

7 Wagenlehner et al. Urol Int. 2018; 101(3):327-336. doi:10.1159/000493368.

Канефрон® Уно — помощь от природы

Растительный препарат Канефрон® Уно отлично переносится организмом. Благодаря эффективному составу из смеси розмарина, золототысячника и любистока он прекрасно зарекомендовал себя в поддерживающем лечении воспалительных заболеваний мочевого пузыря*.



Пациенты, принимающие Канефрон®, тоже убеждены в его эффективности.¹



85 % дают высокую или очень высокую оценку эффективности препарата.



70 % рекомендовали бы Канефрон® своим близким друзьям.

Комплексное устранение симптомов благодаря 4-кратному действию

Канефрон® Уно борется со всеми распространенными симптомами цистита* благодаря своему 4-кратному действию. Противовоспалительный и болеутоляющий эффект благотворно сказывается на жжении и болях при мочеиспускании.^{2,3} Спазмолитическое действие уменьшает позывы к мочеиспусканию и расслабляют мочевой пузырь.^{2,4} Противомикробный эффект противостоит скоплению бактерий и способствует, таким образом, их вымыванию.⁵

**болеутоляющее^{2,3}****спазмолитическое^{2,4}****противомикробное⁵****противовоспалительное^{2,3}**

Канефрон® Уно с 4-кратным действием

☛ Суточная доза:
3 раза в день

☛ Для взрослых и подростков
от 12 лет



При приеме Канефрон® Уно обращайте внимание на достаточное питье.

*Канефрон® представляет собой традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей. ¹ Исследование воздействия по заказу компании Bionorica SE, 242 участника, принимающие Канефрон, ноябрь 2022 года ² Имеются в виду легкие жалобы, к примеру, жжение при мочеиспускании, боли и спазмы в нижней части живота, как при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей. ³ Противовоспалительные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов, а противовоспалительные и болеутоляющие свойства — на живом организме. ⁴ Спазмолитические свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов на мочевых полосках на человеке. ⁵ Антиадгезивные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов. Снижается возможность накопления бактерий на слизистой оболочке мочевого пузыря, что в свою очередь способствует вымыванию бактерий.

Цистит – что делать?

При первых симптомах и во избежание риска развития цистита



Пить достаточно воды:

Ежедневно минимум 2 литра воды либо фруктового или травяного чая без сахара.



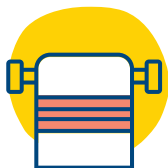
Поддержание тела в тепле:

В особенности в области почек и нижней части живота.



Правильная интимная гигиена:

Осуществлять интимную гигиену по возможности только теплой водой и мылом с нейтральным pH.



Правильное подмывание:

Во избежание занесения контактной инфекции в области гениталий рекомендуется подмываться спереди назад.



После полового акта:

Первое, что следует сделать, – это посетить туалет и смыть возможно занесенные микробы.



Контрацепция:

Не использовать влагалищные диафрагмы и/или спермициды. Они приводят здоровую влагалищную микрофлору в дисбаланс, что способствует размножению бактерий.

* Канефрон® представляет собой традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

Подробную информацию по теме «Цистит и здоровье» вы найдете по ссылке: www.blase-gesundheit.de/ratgeber



Совет для тех, кто отправляется в поездку:

Добавьте в вашу дорожную и домашнюю аптечку Канефрон® Уно. Начните прием Канефрон® Уно при наступлении первых симптомов цистита*, так Вы предупредите развитие болезней.

За счет принятия незамедлительных мер вам, возможно, не потребуется лечение антибиотиками. Канефрон® Уно, кроме того, хорошо усваивается.



Лечение цистита*
без антибиотиков?

Канефрон® Уно

с 4-кратным действием

- ☞ болеутоляющее^{1,2}
- ☞ спазмолитическое^{1,3}
- ☞ противомикробное⁴
- ☞ противовоспалительное^{1,2}



**5 из 6 женщин не нуждались
в приеме антибиотиков^{5,6}**

*Канефрон® представляет собой традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и в дополнение специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей. 1 Имеются в виду легкие жалобы, к примеру, жжение при мочеиспускании, боли и спазмы в нижней части живота, как при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей. 2 Противовоспалительные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов, а противовоспалительные и болеутоляющие свойства — на живом организме. 3 Спазмолитические свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов на мочевых полосках на человеке. 4 Антиадгезивные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов. Снижается возможность накопления бактерий на слизистой оболочке мочевого пузыря, что в свою очередь способствует вымыванию бактерий. 5 Wagenlehner et al. Urol Int. 2018; 101(3):327- 336. doi:10.1159/000493368. 6 Исследование проводилось с количеством действующего вещества, эквивалентным Канефрон® Уно.

Канефрон® Уно - традиционный растительный лекарственный препарат для поддерживающего лечения и в дополнение к специальным мерам при лёгких жалобах (таких как частое мочеиспускание, жжение при мочеиспускании и учащённые позывы к мочеиспусканию) на фоне воспалительных заболеваний мочевыводящих путей; для промывания мочевыводящих путей с целью уменьшения отложения почечного песка. Информация: лекарственный препарат представляет собой традиционное растительное лекарственное средство, зарегистрированное по данному показанию исключительно на основании многолетнего применения. При сохранении симптомов или появлении побочных эффектов, отличных от указанных в аннотации к препарату, пользователь должен обратиться к врачу или другому квалифицированному медицинскому работнику. Содержит глюкозу, сахарозу (сахар), лактозу. О рисках и побочных действиях прочтите в аннотации к препарату и проконсультируйтесь со своим врачом или в аптеке
BIONORICA SE | 92308 Neumarkt (Германия)
Доступен только в аптеках.

Состояние на: 08|23